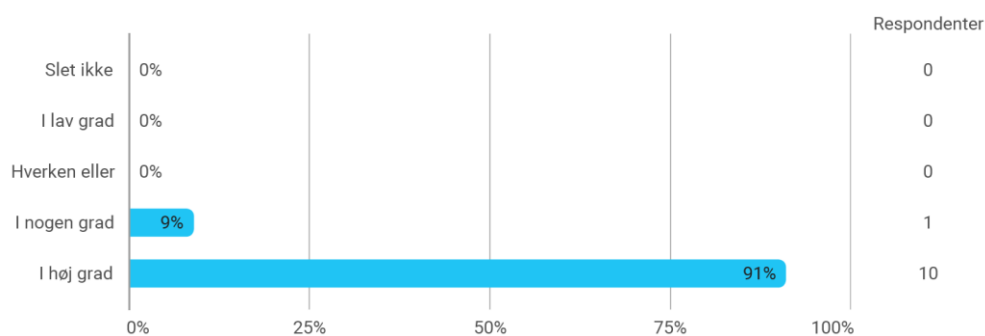
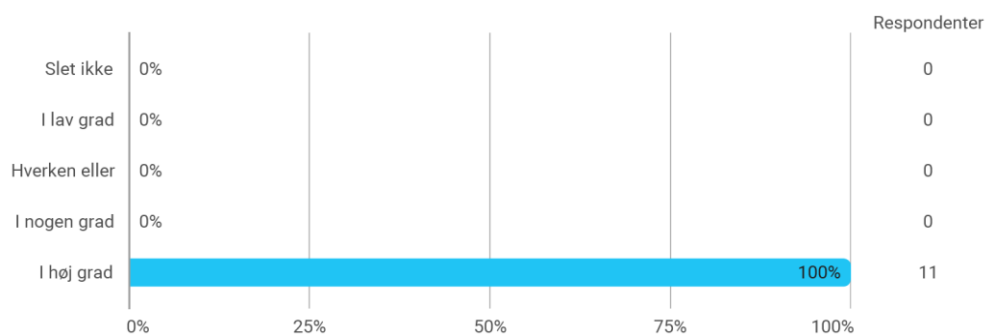


Evaluering – 5 Day Challenge, Marts 2021

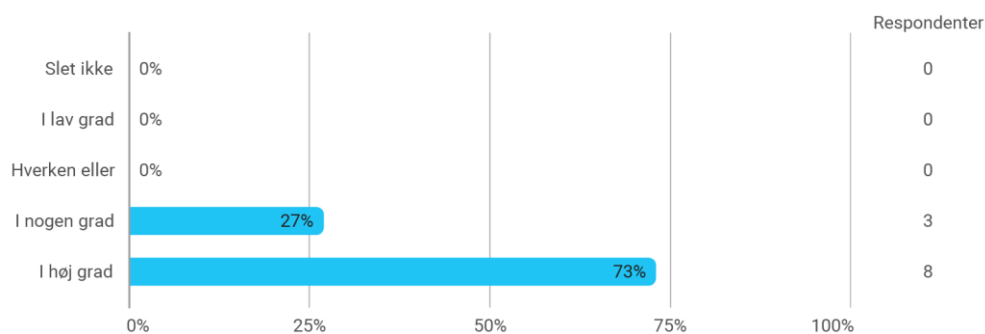
"5 Day challenge" har overordnet levet op til mine forventninger/5 Day Challenge has met my expectations



Jeg vil anbefale andre at tage en "5 Day Challenge"/ I would recommend others to participate in a "5 Day Challenge"



Balancen mellem "min læring" og "produktion af ansøgning" var passende / The Balance between "my learning" and the "production of the application" was helpful



Hvad er styrkerne i forløbet? (Hvad hjalp min proces?)/ What are the strengths in the challenge? (What was helpful in the process?)

Strukturen og Jacobs fornemme balancering mellem at holde proces-momentum og invitere til korte fortællinger.

At det var så kompakt. Jeg blev holdt til ilden, og overspringshandling var nærmest ikke mulig ;-)
Del og helhed. Vi blev straks og fortløbende mindet om helheden, mens der var fokus på enkeltelementerne.

Umiddelbart tre ting.

1) Det at få struktureret en ansøgningsproces, giver for mig rigtig god mening. Hvis jeg havde siddet med det alene, ville jeg være gået i stå utallige gange, fordi jeg ville være i tvivl om hvad jeg skulle gøre, og så ville jeg måske have endt med at lægge det i skuffen igen, og sandsynligvis aldrig genoptage processen. Den forpligtelse jeg oplevede mig forbundet af, var helt sikkert med til at gøre det yders overkommeligt.

2) Den aktive deltagelse med andre levende mennesker:-). Det at skulle møde op og være sammen med andre mennesker, var super motiverende for min deltagelse. Selv om det kun var fem dage, og umiddelbart fem dage sammen med mennesker som jeg ikke fremover - for størstedelens vedkommende - ville have kontakt med, så så jeg frem til den time om eftermiddagen. Det gjorde hele ansøgningsprocessen behagelig.

3) Jakob Sønderkovs yderst kompetence faciliteringsevne. Jakob lykkedes meget hurtigt med at få skabt et enormt trygt rum, hvor jeg oplevede alle deltager hurtigt fandt sig tilrette i. Alle bidrog, hvilket jeg helt sikkert tildeler Jakobs faciliteringsevne æren for. Jakobs meget sympatiske væsen er kun et element heri. Andre elementer var hans evne til at strukturere ugen og de enkelte dage. Hans måde tydeligt og enkelt at forklare indhold og tilgang. Hans måde at forholde sig til tvivl om usikkerhed på. I det hele taget, en stor fornøjelse.

Dejligt dialog-baseret :) godt at kunne stille spørgsmål - fint også at samarbejde i mindre grupper, som også gav anledning til netværk - samtidigt gjorde det, at der blev stillet mange gode spørgsmål og kom mange gode eksempler, som inspirerede mig til min egen ansøgning.

Den daglige kontakt med et nyt tema, som på dag 1 var skitseret og gennemgået

Refleksion over egen praksis. læring fra andre deltagere, større forståelse for ansøgningen. Jeg havde aldrig søgt, hvis jeg ikke havde deltaget i dette forløb.

Man føler sig holdt i hånden i en kompleks proces, når det er, at man skal genbesøge/se tilbage på mange dele i ens praksis, men også se fremad - og det så skal gå op i en højere enhed.

Jacobs gennemgang af ansøgningen flere gange

Give tid til at reflektere over, hvor man selv står henne i arbejdet med ansøgningen.

At kunne drøfte og vende tanker med de andre deltagere

- God balance mellem konkrete eksempler og overordnet gennemgang af processen
- Tid til at reflektere over egen praksis ved samtalerne i break out rooms
- God inspiration ved at høre spørgsmål og svar i plenum
- Følelse af sammenhold ved at vi sad i en ret lille gruppe med et fælles mål
- Forløbet var stærkt motiverende
- Netværksdannelse

Det er netop som en god MUS burde være - vi ser på alt det gode du har gjort indtil nu og dokumenterer det, hvorefter vi ser fremad og finder en form for fortsat god udvikling og mål!

At man blev guidet og kunne stille spm

Struktureret – støttende, Velfacileret, Veloplagt facilitator, tillidsfuldt, Inddragende

Virkede virkelig godt som et virtuelt forløb (helt sikkert bedre end et fysisk etdagevent)!

Hvad ville jeg justere i forløbet? (Hvad kunne være bedre?)/ What would you change in the challenge (What could have been better?)

Måske en form for kick-off eller intro nogle dage inden forløbet? Og måske lidt hjælpestrukturer eller eksempler på visse af ansøgningens elementer (hvis ikke Jacob skal facilitere næste runde, han øste generøst af eksempler osv, og støttede fornemt alle spørgsmål og usikkerheder i mål).

Umiddelbart ikke noget.

Jeg har ikke umiddelbart noget input

Ikke noget - umiddelbart...

God balance. Jeg ville gerne have startet en uge før, så jeg havde endnu større forståelse for skemaet, som Merel foreslog.

Præsentationsrunde af deltagerne - alle er jo så nysgerrige, så det lige at spørg ind til, hvad man laver mm. tog lidt af tiden af øvelserne.
Evt. enkelt forberedelse til inden første dag.

De første dages tjek ind spørgsmål oplevede jeg som lidt svære at få hold på - og de blev besvaret meget forskelligt. Jeg havde en oplevelse af, at nogle (inkl. mig selv) famlede lidt og havde mere fokus på at besvare spørgsmålet "rigtigt" end at få gang i den ønskede refleksion.

Fem min på telefon med en fra EMCC, hvor man lige kan få afklaret om man er klar til at kunne søge og hvilket niveau.

Ved ikke

Selve ansøgningsskemaet er nok lige lidt for omfattende og bøvlet = lidt afskrækkende. Men det er nok svært for jer at gøre noget ved.
Måske lidt mindre procesunderstøttelse og lidt mere tid til coaching-refleksion.

Har du yderligere tanker til forløbet kan du dele dem her/If you have additional thoughts, you are welcome to share them here

Nej, jeg er glad og tilfreds :-)

Tror det hele står ovenfor.

det var en meget passende gruppestørrelse

Ikke noget - umiddelbart...

Det har været et super forløb, og jeg er meget taknemmelig for, at jeg fik mulighed for at deltage.

Det var fedt! Tak, Jacob!

Jeg er både forundret og imponeret over, at man på 5x1 time kan komme så meget i dybden med tingene, men jeg ved, at det skyldes Jacobs formidable evne til at føre os roligt og professionelt igennem processen, styre tiden, besvare spørgsmål og hele tiden have øje for, om vi er med. Plus hans altid gode og smittende energi, som er så motiverende.

Hvis EMCC har en kalender med kommende arrangementer mv, så kunne den lige være delt til sidst, når I nu har så godt fat i os. Eller opfordret til at være aktiv på den ene eller anden måde. Godt at køre det online og med det antal vi var. Det var muligt at få nogenlunde nærved med alle.

Nej

Se ovenfor.